

«Утверждаю»

Первый заместитель
Руководителя Администрации
городского округа Химки

_____ Д.В. Волошин

«Утверждаю»

Заместитель Руководителя
Администрации городского
округа Химки

_____ И.Д. Лилеев

«Утверждаю»

Начальник Управления
социальной политики
Администрации городского
округа Химки

_____ А.М. Лаврентьева

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады среди работников предприятий,
учреждений и организаций городского округа Химки,
посвященной Празднику труда



Городской округ Химки

2016 год

I. Цели и задачи

Спартакиада среди работников предприятий, учреждений и организаций городского округа Химки, посвященная Празднику труда (далее Спартакиада) проводится с целью формирования здорового образа жизни, привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня физической подготовки работников.

II. Место и сроки проведения

Соревнования по программе Спартакиады проводятся в марте-апреле месяцах 2016 года согласно графику проведения соревнований (прилагается).

III. Руководство проведением Спартакиады

Руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет Управление социальной политики Администрации городского округа Химки (далее Управление). Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию и коллегию судей по видам спорта.

IV. Участники соревнований

К участию в Спартакиаде допускаются команды предприятий, учреждений и организаций городского округа Химки, сформированные из числа сотрудников, работающих на территории городского округа Химки.

V. Программа соревнований

Соревнования будут проводиться по 8 видам спорта: лыжные гонки, волейбол, плавание, дартс, настольный теннис, легкоатлетическая эстафета, шахматы, футбол. (Приложение № 1).

График проведения соревнований Спартакиады

№	Вид спорта	Время проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Лыжные гонки	16 марта 2016г. 15:00	ЦЛС «Снежинка »	АОУ ДОД ДЮСШ по ЗВС
2.	Волейбол	с 15 марта (по вторникам) 2016г. согласно расписанию игр, с 17:00	С/к «Родина»	АУ СН ЦПСК «Химки»
3.	Плавание	05 апреля 2016г.	С/к	АУ СН ЦПСК

		10:00	«Родина»	«Химки»
4.	Дартс	05 апреля 2016г. 10:00	С/к «Родина»	АУ СН ЦПСК «Химки»
5.	Настольный теннис	05 апреля 2016г. 10:00	С/к «Родина»	АУ МЦ «Каскад»
6.	Легкоатлетическая эстафета	08 апреля 2016г. 15:00	Стадион «Родина»	АОУ ДОД ДЮСШ по ЗВС
7.	Шахматы	12 апреля 2016г. 15:00	ДЮТ Интеграл	ДЮТ Интеграл
8.	Футбол 8x8	15 апреля 2016г. 15:00	Стадион «Родина»	СДЮСШОР по футболу

Комитет оставляет за собой право вносить изменения в программу проведения Спартакиады.

VI. Определение командного первенства

Общеконандное первенство в Спартакиаде определяется по наименьшей сумме мест-очков, набранных командами во всех видах программы.

Команде, не принявшей участие в одном из видов программы Спартакиады, начисляются очки по последнему месту плюс 2 штрафных очка.

В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1-х, затем 2-х и т.д. мест.

VII. Награждение победителей

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами Администрации городского округа Химки.

Команды, занявшие призовые места по видам спорта, награждаются Кубками, медалями и грамотами Администрации городского округа Химки.

VIII. Финансирование

Расходы по судейству, организации и проведению соревнований, приобретению наградной атрибутики несет Управление социальной политики Администрации городского округа Химки.

IX. Заявки

Общая заявка по видам спорта, в которых примет участие команда по установленной форме, подается в Управление до 12 марта 2016 года, контактный телефон: 8 (495) 572 52-88, электронная почта: kfkstsmm@yandex.ru.

Форма общей заявки

название команды

наименование предприятия, учреждения, организации

№	Вид спорта	Участие в виде спорта (да или нет)
1.	лыжные гонки	
2.	волейбол	
3.	плавание	
4.	дартс	
5.	настольный теннис	
6.	легкоатлетическая эстафета	
7.	Шахматы	
8.	Футбол 8x8	

Руководитель

_____ Ф.И.О.

Именные заявки на каждый вид соревнований по установленной форме, подписанные руководителями предприятия, учреждения или организации, заверенные врачом, подаются в день проведения соревнований в комиссию по допуску участников, контактный телефон 8 (495) 572 52-88, электронная почта: kfkstsmm@yandex.ru.

Форма именной заявки

Название команды

Вид соревнований

№	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Виза врача
1			
2			
3			
4			
...			

Руководитель

_____ Ф.И.О.

М.П.

Участники должны иметь при себе паспорт и медицинский полис.

Данное положение является приглашением на соревнования.

Лыжные гонки

Соревнования проводятся 16 марта 2016 года на ЦЛС «Снежинка» (г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24).

Начало соревнований в 15:00.

Состав команды: не менее 7 человек (не менее 4 мужчин, не менее 3 женщин). Дистанции: 5 км – мужчины, 3 км - женщины (свободный стиль). Время участников будет скорректировано в соответствии с возрастными коэффициентами (таблица 1).

Таблица 1. Возрастной коэффициент

Возраст	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Коэф.	0,98	0,99	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
Возраст	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
Коэф.	0,99	0,98	0,97	0,96	0,95	0,94	0,93	0,92	0,91	0,90	0,89	0,88	0,87	0,86
Возраст	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57
Коэф.	0,85	0,84	0,83	0,82	0,81	0,80	0,79	0,78	0,77	0,76	0,75	0,74	0,73	0,72
Возраст	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71
Коэф.	0,71	0,70	0,69	0,68	0,67	0,66	0,65	0,64	0,63	0,62	0,61	0,60	0,59	0,58
Возраст	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85
Коэф.	0,57	0,56	0,55	0,54	0,53	0,52	0,51	0,50	0,49	0,48	0,47	0,46	0,45	0,44

Распределение мест среди мужчин и женщин производится отдельно. Команде, выступающей в неполном составе, начисляются очки по последнему месту плюс 1 штрафное место.

В зачет командного первенства идут 4 лучших результата у мужчин и 3 лучших результата у женщин.

Победитель командного первенства определяется по наименьшей сумме мест-очков. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест.

Волейбол

Соревнования проводятся с 15 марта (по вторникам) 2016 года в с/к «Родина» (г. Химки, ул. Чкалова, д. 4а) в соответствии с расписанием игр.

Начало соревнований в 17:00.

Состав команды: не менее 6 человек (независимо от пола). Система проведения игр будет определена после получения заявок.

Дартс

Соревнования проводятся 05 апреля 2016 года в с/к «Родина» (г. Химки, ул. Чкалова, д. 4а).

Начало соревнований в 10:00.

Состав команды: 6 человек (3 мужчин + 3 женщины). Зачет по 4 лучшим результатам. Участники выполняют две пробные серии по 5 дротики и 1 зачетная серия по 5 дротики.

Плавание

Соревнования проводятся 05 апреля 2016 года в с/к «Родина» (г. Химки, ул. Чкалова, д. 4а).

Начало соревнований в 10:00.

Состав команды: 6 человек (4 муж. + 2 жен.). Дистанции: 50 м (стиль плавания – вольный, старт из воды). Время участников будет скорректировано в соответствии с возрастными коэффициентами (таблица 1, см. выше).

Распределение мест среди мужчин и женщин производится отдельно. Команде, выступающей в неполном составе, начисляются очки по последнему месту плюс 1 штрафное место.

В зачет командного первенства идут 3 лучших результата у мужчин и 1 лучший результат у женщин.

Победитель командного первенства определяется по наименьшей сумме мест-очков. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест.

Настольный теннис

Соревнования проводятся 05 апреля 2016 года с/к «Родина» (г. Химки, ул. Чкалова, д. 4а).

Начало соревнований в 10:00.

Состав команды: 4 человека (2 муж. + 2 жен.). Соревнования проводятся по правилам игры в настольный теннис в одиночном разряде отдельно среди мужчин и женщин. Система проведения игр будет определена после получения заявок.

Команде, выступающей в неполном составе, начисляются очки по последнему месту плюс 1 штрафное место.

В зачет командного первенства идут 1 лучший результат у мужчин и 1 лучший результат у женщин.

Победитель командного первенства определяется по наименьшей сумме мест-очков. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест.

Легкоатлетическая эстафета 4 x 100 метров

Соревнования проводятся 08 апреля 2016 года на стадионе «Родина» (г. Химки, ул. Чкалова, д. 4а).

Начало соревнований в 15:00.

Состав команды: 4 человека (3 муж. + 1 жен.).

Соревнования проводятся по правилам легкой атлетики. Победитель командного первенства определяется по наилучшему времени.

Шахматы

Соревнования проводятся с 12 апреля 2016 года в ДЮТ №«Интеграл» (г. Химки, ул. Лавочкина, д. 7) в соответствии с расписанием игр.

Начало соревнований в 15:00.

Состав команды: 3 человека (независимо от пола). Соревнования проводятся "скоростные" по правилам игры в шахматы, по круговой системе. Контрольное время - 10 минут на партию каждому участнику. В случае равенства счета приоритет отдается команде, победившей на первой доске.

Футбол

Соревнования проводятся с 15 апреля 2016 года на стадионе «Родина» (г. Химки, ул. Чкалова, д. 4а) в соответствии с расписанием игр.

Начало соревнований в 15:00.

Состав команды: не менее 8 человек. Система проведения игр будет определена после получения заявок.