

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении**  
**СЕМЕЙНОЙ ОЛИМПИАДЫ**  
**среди жителей г.о. Химки**

**I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Цель проведения Семейной олимпиады (далее – Олимпиада) - организация активного семейного отдыха в городской среде.

Главными задачами Олимпиады являются:

- повышение качества жизни,
- укрепление института семьи,
- формирование здорового образа жизни
- пропаганда спорта как основы воспитания физически здорового и социально активного подрастающего поколения.

**II. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Отдел спорта, туризма и работы с молодёжью Управления социальной политики Администрации городского округа Химки.

Многократная олимпийская чемпионка, депутат Совета депутатов ГО Химки – Анфиса Анатольевна Резцова

**III. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Олимпиада проводится в два этапа:

**15 мая 2016 года.**

Массовые соревнования среди семейных команд г.о. Химки.

Место проведения – стадион «Родина», г.о. Химки, ул. Чкалова, 4-а

**22 мая 2016 года** – чествование и торжественный парад призеров и участников Олимпиады в микрорайонах г. о. Химки.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются семейные команды, состоящие из 3-х человек, являющихся членами одной семьи. Возраст взрослых членов команды не ограничен, возраст детей: от 10 до 14 лет.

Участники соревнований должны иметь единую спортивную форму.

Участники команд размещают фотографию своей семьи с указанием названия команды в альбоме официальной группы в социальной сети «ВКонтакте» (<http://vk.com/khimkigames>), с последующим открытым голосованием на данном ресурсе.

Сроки размещения: с **27 апреля 2016г. - 13 мая 2016г.**

Заявки для участия по утвержденной форме можно скачать в официальной группе социальной сети «ВКонтакте» (<http://vk.com/khimkigames>). Официальный хэштэг мероприятия #khimkigames.

Отправить заявки необходимо в срок до **10 мая 2016 года** на официальную почту Олимпиады – **khimkigames@mail.ru**

Семейные команды допускаются к участию в Олимпиаде при предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт/свидетельство о рождении).

К участию в торжественном параде призеров Олимпиады, который состоится во всех микрорайонах г.о. Химки 22 мая 2016 года допускаются все команды, принявшие участие в массовых соревнованиях 15 мая 2016г.

## **V. ПРОГРАММА ОЛИМПИАДЫ**

Олимпиада начинается с парада и построения семей. Каждая семья представляет визитную карточку (название команды, девиз, приветствуется наличие эмблемы семьи). Время на визитную карточку – не более 2 минут. Программа Олимпиады включает в себя фотоконкурс и эстафету, состоящую из нескольких этапов. Семьи проходят этапы друг за другом по круговой системе. Все этапы выполняются на время.

### **1. Фотоконкурс**

Каждая команда размещает одну фотографию своей семьи на информационном ресурсе Олимпиады (официальная группа «ВКонтакте» <http://vk.com/khimkigames>). До 13 мая 2016г. проходит открытое голосование за лучшую фотографию. Команды, набравшие наибольшее количество голосов получают дополнительные баллы, которые суммируются с баллами эстафеты. Для того чтобы проголосовать за участника необходимо оставить комментарий под фотографией понравившейся команды. Оставленные группой поддержки лайки при подсчете голосов не учитываются!

### **2. Дартс**

Каждому участнику предоставляется пять зачетных бросков (после трех пробных). Первым метает дарты ребенок, затем мама, затем папа. Личный результат определяется по наибольшей сумме набранных очков дартыками, оставшимися в мишени после завершения всех зачетных бросков. Командный результат определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми членами семейной команды (папа, мама и ребенок).

### **3. Легкоатлетическая эстафета**

Старт в эстафете принимает папа, преодолевая дистанцию 200 м., затем передает эстафету маме, которая преодолевает дистанцию 140 м. Финиширует ребенок, преодолевая дистанцию 60 м. Командный результат определяется по наименьшему суммарному времени прохождения дистанции всеми членами семейной команды.

### **4. Бросок мяча в баскетбольную корзину**

Соревнования командные. Каждому участнику предоставляется пять зачетных бросков (после одного пробного). Первым производит бросок ребенок, затем мама и папа. Личный результат определяется по наибольшему числу попаданий мяча в баскетбольную корзину.

Командный результат определяется по наибольшей сумме попаданий мяча в баскетбольную корзину всеми членами семейной команды.

В случае равенства суммы попаданий мяча в баскетбольную корзину у двух или более семейных команд, преимущество получает команда, в которой наилучший результат показал ребенок. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, в которой наилучший результат показала мама. При равенстве и этого показателя преимущество получает команда, забросившая первый мяч (второй и т.д.) в баскетбольную корзину с наименьшего числа бросков.

### **5. Прыжки в длину с места**

Первым прыжок производит ребенок. Затем с места его приземления прыгает мама, а затем с места ее приземления прыгает папа.

Командный результат определяется по наибольшей сумме длины прыжков всех членов семейной команды.

В случае равенства суммы длины прыжков у двух и более семейных команд, преимущество получает семейная команда, имеющая лучший результат прыжка ребенка.

### **6. Комбинированная эстафета**

Этапы эстафеты:

- бег;
- преодоление тоннеля;
- бег в мешках;
- ведение мяча клюшкой для игры в русский хоккей с обводкой.

Первым в эстафете стартует папа, передает эстафету маме, а она ребенку.

Командный результат определяется по наименьшему суммарному времени прохождения всей дистанции эстафеты.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Общекомандное первенство в финале Олимпиады определяется отдельно среди команд микрорайонов по наименьшей сумме очков-мест, набранных командой во всех видах Олимпиады. За первое место – 1 очко, за 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка и т.д. За неучастие в одной из дисциплин команда получает последнее место плюс 5 штрафных очков.

При равенстве суммы очков – мест у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, затем вторых, затем третьих командных мест.

За неправильное выполнение элементов эстафеты предусмотрен штраф в размере 0,5 балла.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

По итогам комплексного зачета Олимпиады команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками и дипломами Олимпиады, а также специальными призами. Дата вручения 15 мая 2016г.

Специальными призами и грамотами награждаются также самые активные семейные команды микрорайонов; члены семейных команд, являющиеся самым

молодым и самым пожилым участником Олимпиады. Также особый приз получит семья получившая наибольшее кол-во баллов в фотоконкурсе. Дата вручения – 22 мая 2016года.

**В финале парада 22 мая 2016 года состоится вручение специальных призов от А.А. Резцовой участникам первого этапа Олимпиады.**